

寿乡本草承古韵 匠心药膳启新程

10-01 16:53 阅读 124

广西现代职业技术学院圆满承办中医康养、药食同源暨生物医药及健康产业盛会

金秋九月，药香满园。9月28日至29日，由河池市卫生健康委员会、河池市中医药管理局等八部门联合主办，广西现代职业技术学院、河池市职业教育中心学校承办的2026年河池市中医康养、药食同源暨生物医药及健康产业创新发展大会、第五届药膳大赛暨第三届中医药（民族医药）发展交流会，在广西现代职业技术学院顺利举行。

河池市人民政府副市长曹崇俊，安徽省亳州市政协副主席王时银，河池市政协副主席、广西现代职业技术学院党委书记韦伟松，自治区中医药局规划产业处副处长许征难等领导出席活动。来自华佗出生地亳州、河南中医药大学、广西中医药大学、马来西亚等地的著名专家学者，河池市各有关部门、职业院校及本地大健康产业企业代表参加本次盛会。



开幕式上，韦伟松代表承办方致欢迎辞，介绍了学校深耕中医药康养、药食同源人才培养和服务地方产业的办学实践，表示将以此次承办为契机，进一步深化政企校协同，为河池中医药康养产业高质量发展贡献职教力量。



王时银指出，亳州与河池中医药产业各具优势、互补性强，愿以此次大会为纽带，深化两地中医药
文化传承、药膳产业化和康养人才交流合作，携手推动中医药产业高质量发展。



许征难在讲话中表示，希望河池充分发挥“世界长寿市”和壮瑶民族医药资源优势，深化药食同源开发、产教融合与康养人才培养，为健康广西建设作出更大贡献。



曹崇俊表示，河池将立足“世界长寿市”独特禀赋，深耕中医康养、药食同源、生物医药三大赛道，强化政策支撑、精准帮扶、三医联动和产学研协同，加快把资源优势转化为产业优势、经济优势，奋力推动全市大健康产业提质升级。随后，曹崇俊宣布活动开幕。

开幕式后，2026年河池市中医康养·药食同源·生物医药健康产业创新发展大会暨第三届中医药（民族医药）发展交流会在学校厚德楼13楼报告厅举行。

大会聚焦产业痛点、紧扣发展大势，开展多维度、深层次交流。曹崇俊介绍了河池中医药、康养及生物医药产业发展现状，明确了下一步工作目标、重点任务和工作举措，河池将立足“世界长寿市”禀赋优势，抢抓健康中国战略机遇，广纳专家智慧、集聚企业力量，推动生态资源、民族医药资源加快转化为产业优势与经济优势。市卫生健康委党组书记、主任谢君理围绕“厚植寿乡沃土 锻强健康三业”主题，从资源禀赋、产业现状、工作成效等方面介绍全市医康养、药食同源暨生物医药及健康产业整体情况。与会专家学者还围绕产业发展开展精准分享、深度赋能。自治区中医药研究院专家解读中医药产业与药食同源发展前景，亳州行业专家分享药膳行业标准建设与产业化发展成熟经验，河南中医药大学专家阐释药膳调理“治未病”的康养理念，广西中医药大学专家立足河池地域实际，探索人才链与产业链深度融合的康养人才培养新模式。

互动交流环节，行业专家深挖本土食养文化、聚焦传统药食资源创新转化，探讨民族医药本土化传承与产业化落地路径；外籍学者立足东盟视野，分享传统药食向健康产品转化的药学研究成果与跨境合作机遇，为河池中医药康养产业走向国际化发展提供新思路。广西寿源食品、广西金兴制药、

粤港蚕肽生物科技等本地药食同源大健康产业重点企业代表同台交流，分享产业创新成果。其中，由广西现代职业技术学院联合河池市职业教育中心学校研发的寿源粽等本土康养产品亮相现场，广受好评。

广西寿源食品有限公司依托广西现代职业技术学院全国首个粽子产业学院产教融合实训平台，深度挖掘河池壮乡民俗文化与长寿药食同源资源，历经百余次配方优化升级，打造“壮乡寿源粽”特色品牌，目前已培育形成38个特色品种，其中药膳养生粽品种12个。同时，学校牵头制定《壮乡寿源粽》《巴马小米粽》产品标准及《包粽八步法》工艺规范，成功将传统民间小吃升级为标准化、规范化、品牌化特色产品。凭借优质品质与特色底蕴，寿源粽收获了良好市场口碑与行业认可度。年销量突破300多万个，产品斩获全国、自治区文旅及餐饮美食大赛特金奖12枚及10枚金奖。

交流会结束后，广西现代职业技术学院举行聘任仪式，为15名客座教授、13名专家顾问颁发聘书。受聘专家涵盖中医药科研、药膳研发、民族医药传承、康养产业运营等多个领域。这批专家智库的加入，将进一步充实学校大健康专业群师资力量，搭建长效产学研合作平台，助力学校在人才培养、技术研发、社会服务等方面提质增效，推动产教融合走深走实。

本次系列活动还同步开展有药膳制作比赛、生物医药健康产品展销和专家义诊等内容。来自各县（区）和市直医疗卫生单位的29支代表队200名选手同台竞技。来自全国各地的知名中医非遗传承人、行业专家现场坐诊，为市民提供免费问诊、健康科普、养生咨询服务，让群众在家门口享受优质中医药诊疗服务，丰富多彩的体验项目吸引大批市民驻足参与。生物医药健康产品展汇集区内外36家医疗机构、院校及企业，集中展示中医药、民族医药与药食同源健康产品。



下一步，广西现代职业技术学院将立足河池寿乡资源禀赋，持续深耕壮瑶药食同源文化研究与技术创新，深化政、医、企、校多方协同，着力培养中医药康养领域技术技能人才，发挥职业教育服务

地方产业的职能，助力河池中医药民族医药传承创新发展，推动寿乡本草资源转化为发展动能，为河池大健康产业高质量发展贡献职教力量。

(广西现代职业技术学院 文/韦益 莫青青 莫冬爱)

为你推荐更多精彩



品鉴滋养产业服务平台

19分钟前

药食同源、五谷营养粥再升级，低GI即食营养粥OEM代工厂实力拆解！
最近几年，低GI的健康饮食理念，慢慢被更多消费者接受，不再只是小众人群的饮食选择。现在很多电商控卡专区、线下超市轻食货架、私域健康社群，还有企业福利采购、校园早餐升级等场景，都会把低升糖、高膳食纤维、少添加糖的食品，当作主要的售卖亮点。很多...
[全文](#)

转发

评论

赞



健之源医药

1小时前

做药食同源品牌怎么选代工厂？资质、研发、品控一次性讲透
很多做大健康、药食同源赛道的品牌创始人，第一次找 ODM 工厂很容易踩坑：报价很低，但是转包给小作坊；配方看着没问题，标签不合规上线被平台下架；样品看着各方面都挺好，大货却出现色差、微生物超标；交期一拖再拖，耽误新品的上市节奏。药食同源和普...
[全文](#)

转发

评论

赞



QQQQyue-

5小时前

德元升食材养生 | 芡实，固脾祛湿，守住身体精微不流失
在药食同源的食材当中，芡实有着“水中人参”的称呼，性质平和，既能健脾祛湿，又有收敛固摄的作用。和很多单纯利水祛湿食材不一样，芡实一边健脾，一边稳固体内精微物质，防止营养无故耗散。德元升在食养科普中常常推荐芡实，适合脾虚湿气重，同时伴随精气不...
[全文](#)

转发

评论

赞



饮料科技研究所

7小时前 来自专栏 饮料配方研发

仙人掌加银耳这个保健饮料组合凭什么能成市场爆款

先说结论：仙人掌和银耳都是药食同源目录里的老牌选手，但把它们放在一瓶饮料里做复配，国内市场上还很少有人认真做过。这恰恰是机会所在。最近有位做原料贸易的朋友找我聊天，说他手上有优质的米邦塔仙人掌和古田银耳资源，想做一款保健饮料打市场，问我有没... 全文

转发 评论 赞

 饮料科技研究所
7小时前 来自专栏 饮料配方研发

开发核桃紫薯饮料配方，找什么研究公司好
核桃和紫薯都是国家卫健委认定的药食同源食材，这个组合在饮料赛道上的潜力正在快速释放。2024年国内药食同源代工市场规模突破1200亿元，年复合增长率达18.7%，是整个大健康产业中增速最快的细分赛道之一。核桃乳饮料作为植物蛋白饮品的重要分支... 全文

转发 评论 赞

 五峰慧果沙棘产业园
7小时前

寒露秋燥时 沙棘正当季
“空庭得秋长漫漫，寒露入暮愁衣单”这一句出自宋代王安石《八月十九日试院梦冲卿》中的诗句，深刻地表现出寒露节气的凉意和人们添衣保暖的必要性。寒露，是二十四节气之第十七个节气，秋季的第五个节气。2026年在公历10月8日交节，此时，常有冷空气南... 全文

转发 评论 赞

 坦率浆果88888
8小时前

憩桢堂跳出碎片化康养，建立长期轻陪伴思维
很多人康养喜欢“临时补救”，身体疲累才想起做体表放松，舒适感过后便暂停养护，最终反复感受到疲惫。身心的舒适状态，和作息、膳食习惯息息相关，康养需要长期持续陪伴。憩桢堂秉持轻康养陪伴理念，以草本膳食陪伴日常，丰富的产品矩阵，适配不同人群... 全文

转发 评论 赞

 温县道地怀药
昨天 20:35

爱美女士内调，怀地黄养出好底子，古法炮制九蒸九晒温贤仁熟地黄
很多爱美女士都有类似经历：瓶瓶罐罐换了一茬又一茬，面膜、精华、修护乳一样不落，可脸色还是欠一点“活气”——不是暗，就是干；不是经后虚，就是换季掉发、眼周发青。外养解决的是皮相，内调才管底子。中医讲“女子以血为本，肝藏血、肾藏精”，精血足，面... 全文

 转发

 评论

 赞
